

8 58,7 mm

## XL-S MEDICAL EXTRA FORT<sup>3</sup>

KIOSLIM® technology

### GEBRAUCHSINFORMATION

XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> ist ein nach den Bestimmungen der Richtlinie 93/42/EWG zertifiziertes Medizinprodukt. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage sorgfältig vor dem Gebrauch des Produkts durch.

Damit XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> seine Wirkung ordnungsgemäss entfalten kann, muss es gemäss den Anweisungen eingenommen werden.

### VERWENDUNGSZWECK

XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> ist indiziert zur Unterstützung der Gewichtsabnahme oder zur Gewichtskontrolle bei der Behandlung und der Vorbeugung von Übergewicht und Adipositas, um damit verbundene Krankheiten zu vermeiden.

### PACKUNGEN UND ZUSAMMENSETZUNG

Packung mit 90 Sticks.

Zusammensetzung: KIOSLIM® technology, Maltodextrin, kolloidales Siliciumdioxid, Aroma, Sucralose.

### WIE WIRKT XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup>?

XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> hat eine Dreifachwirkung:

- beugt Heisshungerattacken vor und verringert übermässiges Essen,
- vermindert die Fettaufnahme über die Nahrung und
- reduziert die Kohlenhydrataufnahme aus der Nahrung.

Die Dreifachwirkung von XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> wird durch die zwei Hauptinhaltsstoffe Glucomannan und Chitosan erzielt.

Einerseits quillt Glucomannan bei der Aufnahme mit Wasser auf und breitet sich im Magen als Füllstoff aus. Das Sättigungsgefühl wird verstärkt und der Appetit gezügelt, wodurch übermässiges Essen und Heisshungerattacken verhindert werden.

Andererseits hat Chitosan eine hohe fettbindende Wirkung, wodurch die Fettaufnahme aus der Nahrung reduziert wird.

Die in XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> enthaltene Kombination aus Glucomannan und Chitosan zeigt in vitro eine Reduktion der im Dünndarm aufgenommenen Kohlenhydrate.

XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> trägt dazu bei, die Kalorienaufnahme zu senken, um wieder eine gesunde Energiebilanz herzustellen und die Gewichtskontrolle zu unterstützen.

### ANWENDUNG

XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> ist für Erwachsene mit Übergewicht (Body-Mass-Index [BMI]  $\geq 25$ ) oder Adipositas (Body-Mass-Index  $\geq 30$ ) zur oralen Anwendung bestimmt.

Empfohlene Dosierung:

- **Dreimal täglich 1 Stick** (vor dem Frühstück, Mittagessen, Abendessen).
- Inhalt eines Sticks in einem grossen Glas Wasser (200–250 ml) auflösen. Sofort trinken, um das Eindicken der Lösung zu verhindern.
- Jeweils 15 Minuten vor der Mahlzeit zusammen mit einem oder zwei grossen Gläsern Wasser einnehmen.



Frühstück Mittagessen Abendessen

XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> ist für die Langzeiteinnahme geeignet. Es wird empfohlen, das Produkt je nach Anforderung bis zu 12 Wochen lang einzunehmen. Der gesamte Inhalt eines Sticks ist auf einmal zu verwenden.

Überschreiten Sie die empfohlene Tagesdosis nicht. Eine Überdosierung von XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> erhöht die Wirkung des Produkts nicht und kann eventuelle Nebenwirkungen begünstigen.

### WEITERE INFORMATIONEN

- Ohne Konservierungsmittel und Farbstoffe.
- Laktose-, jod-, gluten- und cholesterinfrei.
- Grapefruitaroma.
- XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> wird aus natürlichen Inhaltsstoffen hergestellt und enthält keine Ausgangsstoffe tierischen Ursprungs. Leichte Abweichungen in Farbe und Geschmack haben keine Auswirkungen auf die Wirksamkeit des Produkts.

### NEBENWIRKUNGEN

- In seltenen Fällen kann es zu einer Überempfindlichkeit gegenüber einem oder mehreren Inhaltsstoffen kommen.
- Magen-Darm-Beschwerden wie Verstopfung, Verdauungsstörungen, Magenschmerzen, Blähungen, Winde, Bauchschmerzen, Sodbrennen und Refluxösophagitis, Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall können gelegentlich auftreten.

Sollten die Nebenwirkungen anhalten, ist das Produkt abzusetzen und gegebenenfalls eine medizinische Fachperson aufzusuchen.

### KONTRAINDIKATIONEN

- Nehmen Sie XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> nicht ein bei bekannter Allergie oder Unverträglichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe oder bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Produkte auf pflanzlicher Basis.
- Bei Schluckbeschwerden nicht anwenden.
- Nehmen Sie XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> nicht ein, wenn Sie an einer entzündlichen Krankheit des Verdauungstrakts wie Refluxösophagitis (Sodbrennen), Gastritis, Magen- oder Darmgeschwüren (z. B. am Zwölffingerdarm), Morbus Crohn, Colitis ulcerosa oder Divertikulitis leiden oder Anzeichen von Darmverschluss (drohender oder bestehender mechanischer oder paralytischer Darmverschluss), einen Magenbypass, eine Magenlähmung bei diabetischer Neuropathie, Darmpolypen oder bestehende schwere Verdauungsstörungen haben.
- Nehmen Sie XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> nicht ein, wenn Sie in der Vergangenheit unter Verstopfung litten.
- Nicht bei Untergewicht (Body-Mass-Index  $< 18,5$ ) anwenden.
- XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> darf nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden, um die Zufuhr wichtiger Nährstoffe für den Embryo bzw. den Säugling nicht zu beeinträchtigen.
- Nicht für Kinder geeignet.
- Jugendliche sollten XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> nur nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen.

Falls Sie unsicher sind, wenden Sie sich an eine medizinische Fachperson.

### WARNHINWEISE

- Das Pulver nicht unverdünnt einnehmen.
- Aufgrund seiner starken Fettbindekapazität, kann XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> die Absorption von fettlöslichen oder fettähnlichen Wirkstoffen in Medikamenten beeinflussen (z. B. Hormone in Verhütungspillen oder in Präparaten zur Behandlung von Beschwerden während der Menopause und Vitaminprodukte). Nehmen Sie entsprechende Medikamente stattdessen eine Stunde vor oder vier Stunden nach XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> ein. Fragen Sie im Zweifelsfall Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.
- Um den täglichen Bedarf an den fettlöslichen Vitaminen A, D, E und K zu decken, kann ein Multivitaminprodukt helfen.
- Da die Bestandteile von XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> den Cholesterin- und Blutzuckerspiegel beeinflussen können, wird Diabetikern und Menschen mit hohem Cholesterinspiegel empfohlen, XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> nur nach vorheriger Absprache mit ihrem Arzt einzunehmen.
- Dieses Produkt kann Sulfite und Vanillin beinhalten. Patienten mit einer Überempfindlichkeit oder Allergie gegen diese Stoffe sollten XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> vorsichtig verwenden, da es allergische Reaktionen hervorrufen kann.
- An einem trockenen Ort bei Raumtemperatur aufbewahren.
- Nach Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfalldatums nicht mehr verwenden.
- Vor Einnahme sicherstellen, dass der Stick nicht beschädigt ist.
- Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen.

Medizinprodukt **CE** 0481

**Hersteller:**  
KitoZyme SA  
Parc Industriel des  
Hauts Sarts Zone 2  
Rue de Millmort 680  
4040 Herstal  
Belgien

**Vertrieb:**  
Interdelta SA  
Route André-Piller 21  
1762 Givisiez  
Schweiz

Stand der Informationen: Juli 2017

## XL-S MEDICAL EXTRA FORT<sup>3</sup>

KIOSLIM® technology

### INFORMATIONS DESTINÉES AUX PATIENTS

XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> est un dispositif médical certifié conformément aux dispositions de la directive 93/42/CEE.

Veillez lire attentivement et intégralement les consignes d'utilisation ci-jointes.

Les sticks d'XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> produisent l'effet escompté uniquement s'ils sont pris conformément aux consignes.

### OBJECTIF D'UTILISATION

XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> est indiqué en soutien à la perte de poids ou au contrôle du poids lors du traitement et de la prévention du surpoids et de l'obésité dans le but de prévenir les pathologies associées à ces états de santé.

### EMBALLAGE ET COMPOSITION

Emballage de 90 sticks.

Composition: KIOSLIM® technology, maltodextrine, dioxyde de silicium colloïdal, arôme, sucralose.

### COMMENT AGIT XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup>?

XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> agit selon une triple action:

- lutte contre les fringales et réduit les excès alimentaires,
- réduit l'absorption de lipides provenant de l'alimentation et
- réduit l'absorption des glucides de l'alimentation.

La triple action de XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> provient des deux ingrédients principaux: le glucomannane et le chitosane.

D'une part, le glucomannane, lorsqu'il est ingéré avec de l'eau, augmente de volume et fait gonfler l'estomac; il permet alors d'augmenter la satiété et de réduire l'appétit, ce qui permet d'éviter une alimentation excessive et les fringales.

D'autre part, le chitosane présente une capacité élevée de liaison aux lipides, ce qui contribue à réduire l'absorption des matières grasses contenues dans le régime alimentaire.

Enfin, XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> a aussi montré, in vitro, une réduction de l'absorption de la quantité des glucides dans l'intestin grêle.

Ainsi, XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> aide à réduire l'apport calorique afin de rétablir un équilibre énergétique et de soutenir un programme de gestion du poids.

### UTILISATION

XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> est destiné aux adultes en surpoids (Indice de Masse Corporelle [IMC]  $\geq 25$ ) ou obèses (Indice de Masse Corporelle  $\geq 30$ ) et à un usage oral.

Posologie recommandée:

- **1 stick trois fois par jour** (avant le petit-déjeuner, le dîner et le souper).
- Dissoudre le contenu d'un stick dans une grande quantité d'eau (200–250 ml). Boire immédiatement afin d'éviter un épaississement de la solution.
- Prendre 15 minutes avant chaque repas, accompagné d'un ou de deux grands verres d'eau.



Petit-déjeuner Dîner Souper

XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> convient pour une utilisation prolongée et peut être pris jusqu'à 12 semaines selon les besoins. Les sticks sont à utiliser en une seule fois.

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Un surdosage de XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> n'augmente pas l'effet du produit et peut provoquer d'éventuels effets secondaires.

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Sans conservateur ni colorant.
- Sans lactose, iode, gluten ni cholestérol.
- Arôme pamplemousse.
- XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> est produit à partir d'ingrédients naturels et ne contient aucune matière première d'origine animale. Les légères variations de couleur et de goût n'ont aucun impact sur l'efficacité du produit.

## EFFETS SECONDAIRES

- Rarement, une hypersensibilité à l'un ou plusieurs des composants peut se produire.
- Des troubles gastro-intestinaux tels que constipation, dyspepsie, maux d'estomac, ballonnements, flatulences, douleur ou inconfort abdominaux, brûlures d'estomac, reflux gastro-œsophagien, nausées, vomissements ou diarrhées peuvent occasionnellement survenir.

Si les effets secondaires persistent, il convient d'interrompre la prise du produit et le cas échéant de demander conseil à un professionnel de santé.

## CONTRE-INDICATIONS

- Ne pas utiliser en cas d'allergie ou d'intolérance connues à l'un des composants présents dans le produit ou en cas de sensibilité connue aux produits à base de plantes.
- Déconseillé aux patients présentant des difficultés à avaler.
- Ne convient pas aux personnes souffrant de maladies inflammatoires du tube digestif (telles que reflux gastro-œsophagien, gastrite, ulcère ventriculaire ou duodénal, maladie de Crohn, colite ulcéreuse, diverticulite), aux personnes présentant des signes d'obstruction intestinale (iléus paralytique ou mécanique existant ou imminent), en cas de by-pass gastrique, de gastroparésie chez des diabétiques avec neuropathie, de polypes intestinaux et de troubles digestifs graves existants.
- Ne convient pas aux personnes avec un historique médical lié à la constipation.
- Ne convient pas aux personnes présentant une insuffisance pondérale (indice de masse corporelle < 18,5).
- Ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement afin de ne pas compromettre l'apport en nutriments essentiels à l'embryon ou au nourrisson.
- Ne convient pas aux enfants.
- Les adolescents ne doivent prendre XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> qu'après avoir consulté un médecin.

En cas de doute, demandez l'avis d'un professionnel de la santé.

## PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Ne pas avaler la poudre directement.
- De par sa capacité à lier les lipides, XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> peut interagir avec l'absorption de certaines substances actives de nature lipidique (par ex. les hormones contenues dans les pilules contraceptives ou dans les préparations utilisées pour le traitement des symptômes liés à la ménopause, ou les produits vitaminés). Prenez votre traitement une heure avant ou quatre heures après la prise d'XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup>. Les sujets ayant des traitements concomitants devraient systématiquement demander conseils à leur médecin ou à leur pharmacien.
- Afin de couvrir les besoins quotidiens en vitamines liposolubles A, D, E et K, un produit multivitaminé peut vous aider.
- Etant donné que les composants de XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> peuvent avoir un effet sur les taux de glycémie ou de cholestérol dans le sang, il est conseillé aux personnes souffrant de diabète ou d'hypercholestérolémie de n'utiliser XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> qu'après avoir consulté un médecin.
- Ce produit peut contenir des sulfites et de la vanilline. Les patients présentant une sensibilité ou une allergie connue à ces substances doivent utiliser XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> avec prudence, car cela pourrait déclencher des réactions allergiques.
- Conserver dans un endroit sec et à température ambiante.
- Ne pas consommer après la date limite d'utilisation indiquée sur l'emballage.
- Avant utilisation, vérifiez que le stick est intact.
- A conserver hors de portée des enfants.

Dispositif médical  0481

**Fabricant:**  
KitoZyme SA  
Parc Industriel des  
Hauts Sarts Zone 2  
Rue de Milmort 680  
4040 Herstal  
Belgique

**Distribution:**  
Interdelta SA  
Route André-Piller 21  
1762 Givisiez  
Suisse

Dernière actualisation : juillet 2017

## XL-S MEDICAL EXTRA FORT<sup>3</sup> KIOSLIM® technology

### INFORMAZIONI PER L'USO

XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> è un dispositivo medico certificato in conformità con le disposizioni della direttiva 93/42/CEE.

Leggere attentamente il foglietto illustrativo prima dell'uso.

Affinché le sticks di XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> possano svilupparsi correttamente la propria efficacia, devono essere assunte secondo le istruzioni.

### FINALITÀ D'IMPIEGO

XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> è indicato come supporto nella perdita di peso o nel controllo del peso durante il trattamento e la prevenzione del sovrappeso e dell'obesità, con lo scopo di prevenire le patologie associate a questo stato di salute.

### CONFEZIONI E COMPOSIZIONE

Confezione da 90 sticks.

Composizione: KIOSLIM® technology, maltodestrina, diossido di silice colloidale, aroma, sucralosio.

### COMO AGISCE XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup>?

XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> agisce con una tripla azione:

- combatte il desiderio di cibo e riduce l'appetito,
- riduce l'apporto di grassi attraverso la dieta e
- riduce l'assorbimento dei carboidrati introdotti con l'alimentazione.

La tripla azione di XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> si basa su due ingredienti principali: il glucomannano e il chitosan.

Da un lato, il glucomannano, una volta ingerito con l'acqua, si gonfia e si espande nello stomaco, aumenta il senso di sazietà e riduce l'appetito, combattendo quindi il desiderio di cibo e riducendo le dimensioni delle porzioni.

Dall'altro il chitosan, grazie alla sua forte capacità di legare i lipidi, aiuta a ridurre l'assorbimento dei grassi presenti nei cibi.

XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> ha dimostrato in vitro di ridurre l'assorbimento dei carboidrati nell'intestino tenue grazie alla combinazione di glucomannano e chitosan.

In questo modo XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> aiuta a ridurre l'apporto calorico ristabilendo un equilibrio energetico sano e sostiene un regime di controllo del peso.

### IMPIEGO

XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> è destinato agli adulti in sovrappeso (con un Indice di Massa Corporea [IMC] ≥ 25) o e obesi (con un Indice di Massa Corporea ≥ 30) e per uso orale.

Posologia raccomandata:

- **1 stick tre volte al giorno prima dei pasti principali** (colazione, pranzo, cena).
- Prima dell'assunzione, versare il contenuto dello stick in un grande bicchiere d'acqua (almeno 200 - 250 ml). Bere immediatamente per evitare l'ispessimento della soluzione.
- Da assumere 15 minuti prima di ciascun pasto con uno o due bicchieri grandi di acqua.



XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> può essere assunto anche per lunghi periodi, fino a 12 settimane, secondo il bisogno. Uno stick deve essere utilizzato in una sola volta.

Non superare la posologia giornaliera consigliata. Il sovradosaggio di XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> non aumenta l'efficacia del prodotto, ma può eventualmente favorire l'insorgere di effetti collaterali.

### ULTERIORI INFORMAZIONI

- Senza conservanti né coloranti.
- Senza lattosio, iodio, glutine o colesterolo.
- Aroma di pompelmo.
- XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> viene prodotto con ingredienti naturali e non contiene materie prime di origine animale. Lievi variazioni di colore o gusto non hanno alcun effetto sull'efficacia del prodotto.

### EFFETTI COLLATERALI

- Raramente, un'ipersensibilità a uno o più dei componenti può accadere.

- Occasionalmente possono presentarsi disturbi gastro-intestinali quali costipazione, dispepsia, mal di stomaco, flatulenze, disturbi o dolori addominali, bruciori di stomaco, reflusso gastroesofageo, nausea, vomito o diarrea.

Se questi effetti collaterali persistono, occorre sospendere l'assunzione del prodotto e, se necessario, chiedere consiglio a un professionista della sanità.

### CONTRAINDICAZIONI

- Non assumere XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> in caso di allergia o intolleranza nota a uno qualsiasi dei suoi componenti o in caso di sensibilità nota ai prodotti a base di piante.
- Non adatto alle persone con difficoltà nella deglutizione.
- Non deve assumere XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> se soffre di una malattia infiammatoria del tratto digerente come l'esofagite da reflusso (bruciore di stomaco), la gastrite, le ulcere gastriche o intestinali (p.es. al duodeno), il morbo di Crohn, la colite ulcerosa o la diverticolite, oppure se presenta sintomi di occlusione intestinale (occlusione meccanica o da paralisi intestinale sospetta o accertata), in presenza di bypass gastrico, in caso di gastroparésie da neuropatia diabetica, polipi intestinali e gravi disturbi digestivi accertati.
- Non assumere XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> nel caso di un'anamnesi di costipazione.
- Non assumere XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> in caso di sottopeso (Indice di Massa Corporea < 18,5).
- XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> non dev'essere assunto in gravidanza e durante l'allattamento, per non compromettere l'apporto di importanti sostanze nutritive al feto o al lattante.
- Non è indicato per i bambini.
- Gli adolescenti possono assumere XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> solo dopo aver consultato un medico.

In caso di dubbio, chiedere consiglio al professionista della sanità.

### AVVERTENZE

- Non ingoiare direttamente la polvere.
- A causa della sua capacità di legare i lipidi, XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> può interagire con l'assorbimento di alcune sostanze attive di natura lipidica (per es. gli ormoni contenuti nelle pillole contraccettive o nelle preparazioni utilizzate per il trattamento dei sintomi legati alla menopausa, oppure nei prodotti vitaminizzati). Assumere il trattamento un'ora prima o quattro ore dopo l'utilizzo di XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup>. I soggetti sottoposti a trattamenti concomitanti dovrebbero sistematicamente chiedere consiglio al medico curante o al loro farmacista.
- Per coprire il fabbisogno giornaliero di vitamine liposolubili A, D, E e K, un prodotto multivitaminico può aiutare.
- A causa dei suoi componenti, XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> può avere effetti collaterali sui livelli di glicemia ed il colesterolo. Alle persone che soffrono di diabete e di ipocolosterolemia si raccomanda di consultare il medico prima dell'utilizzo di XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup>.
- Questo prodotto può contenere solfiti e vanillina. I pazienti con una sensibilità o un'allergia nota a queste sostanze devono assumere XL-S Medical Extra Fort<sup>3</sup> con cautela in quanto potrebbe scatenare reazioni allergiche.
- Conservare in un luogo asciutto a temperatura ambiente.
- Non superare la data di scadenza indicata sulla confezione.
- Prima dell'assunzione verificare che lo stick sia integro.
- Conservare il prodotto fuori dalla portata dei bambini.

Dispositivo medico  0481

**Fabricante:**  
KitoZyme SA  
Parc Industriel des  
Hauts Sarts Zone 2  
Rue de Milmort 680  
4040 Herstal  
Belgio

**Distribuzione:**  
Interdelta SA  
Route André-Piller 21  
1762 Givisiez  
Svizzera

Ultimo aggiornamento: luglio 2017